

L'ORTO in casa

Divertiti a coltivare
in poco spazio

Solo
€ 2,90
Invece di
~~€ 4,50~~

Amore per il tuo verde

Fragole golose



Gigli asiatici in vaso



L'orto delle meraviglie

I mini ortaggi, piccoli ma gustosi



Fiori e arbusti

Prepara il giardino estivo

- Pulire con frutta e verdura
- Peperoncini sul balcone
- Orto autoirrigante

Curare l'orto senza
dolori di schiena



Raccolto
Frutteto
Biologo

Erbe spontanee
Aromatiche

*I peperoni:
dolci e colorati*



Metti un biolago in giardino

Un biolago non è un semplice specchio d'acqua in cui immergersi mente e corpo ma un organismo vivo e pulsante, un microcosmo di biodiversità capace di vivificare e impreziosire qualsiasi giardino.

a cura di Barbara Medici



Pur essendo progettato dall'uomo, il biolago tende a replicare i processi biologici di fitodepurazione che avvengono in natura: assolutamente privo di sostanze chimiche, ha ac-

que pure come quelle di un lago di montagna e grazie al lavoro effettuato dalle piante in atmosfera consente anche un'ottima depurazione dell'aria.

Non solo per grandi giardini

Quando si pensa alla costruzione di un biolago nel proprio giardino non bisogna lasciarsi scoraggiare da eventuali spazi limitati o da singolari caratteristiche del terreno. Ecolaghi e piscine naturali possono essere progettati a misura di qualsiasi esigenza: su superfici contenute, su suoli in pendenza, trasformando semplici aree verdi in piccoli paradisi acquatici con tanto di cascatelle, giochi e schizzi. L'elemento acquatico, sotto la regia attenta di professionisti esperti, può infatti essere declinato in mille e più modi.



Giochi d'acqua

L'acqua si presta ad impreziosire anche aree di piccole dimensioni con cento e più giochi diversi. Le analisi biologiche, inoltre, dimostrano che l'acqua fluita tramite *flowform* (gli esperti definiscono così le forme artificiali in cui l'acqua fluisce e ricrea i movimenti sinuosi e dinamici che essa ha in natura, rigenerandosi e trovando nuova vitalità energetica e biodinamica) è più ricca in ossigeno e in caratteristiche energetiche. Elemento che, ad esempio, determina una maggiore e qualitativamente superiore germinazione dei semi.



Le piante più utilizzate

Nella maggior parte dei casi per la fitodepurazione si utilizza l'*Iris Pseudoacorus*, il cosiddetto "giaggiolo acquatico" appartenente alla famiglia delle Iridaceae. In alternativa può essere usato il *Lytrum salicaria* (Salcella), pianta molto generosa che fiorisce da maggio a settembre. Altre piante che danno ottimi risultati, a seconda del microclima, sono *Carex Riparia*, *Carex pendula*, *Acorus calamus*, *Menta Cervina* e *Menta Acquatica Rubra*. Molto suggestiva, infine, è la classica ninfea, un genere di pianta appartenente alla famiglia delle Nymphaeaceae, dai fiori acquatici molto grandi e decorativi.

Piccoli animali

Biolaghi e biolaghi sono molto amati anche dagli animali domestici e non che ritrovano in questi specchi d'acqua un elemento naturale che stimola il loro istinto. Contrariamente a quanto si possa credere, invece, le zanzare ne stanno alla larga: perché l'acqua in movimento non consente loro di deporre le uova e perché attira i naturali predatori del fastidioso insetto come, ad esempio, le libellule.

Per info: Associazione Biolaghetto Italia
info@biolaghiardini.it